



# Lo sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



**LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI**



**MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 METRO, PREFERIBILMENTE 2, IN CASO DI ATTIVITÀ METABOLICA A RIPOSO AD ESEMPIO PER GLI UTENTI IN CASO DI ATTESA, RIPOSO E INOLTRE PER TUTTI GLI OPERATORI SPORTIVI**



**MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'ATTO MOTORIO, AL CARICO METABOLICO E ALLE ALTRE MISURE DI MITIGAZIONE DISPONIBILI**



**STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO**



**EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI**



**NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**



**BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE**



**GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)**

**Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:**

**In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:**



**VERRÀ MESSO A DISPOSIZIONE UN SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AL RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI (ES. FAZZOLETTI MONOUSO MASCHERINE/RESPIRATORI)**



**È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC) E DI ATTREZZI SPORTIVI**



**DI DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCHE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)**



**DI ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI**



**DI NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA**

**Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dall'Organismo Sportivo di riferimento**



@madamesisisportclub



madame.sisi.sport.club



www.madamesisisportclub.com